

Wanneer je je lief aankijkt, welk cijfer geef jij op dit moment aan jullie liefdes-geluksgevoel?

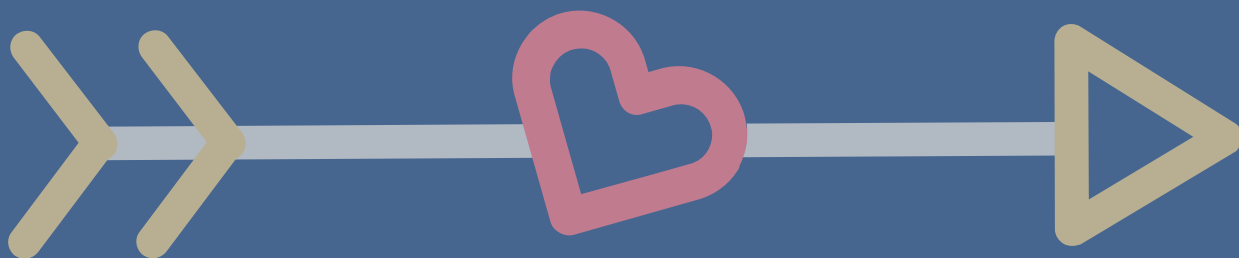
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Instructies:

- Doe deze test 's morgens, voordat jullie een date hebben
- Geef een cijfer aan het gevoel dat je **nu** voelt
- Het getal 0 is de minimale score en 10 is de maximale score
- Omcirkel het cijfer dat het beste bij jouw liefdes-geluksgevoel past
- Doe de test op hetzelfde moment als je lief
- Laat de uitslag de eerste keer niet zien aan elkaar
- Herhaal de test de avond na de date

Bespreek de tweede keer samen wat jullie invulden. Kunnen jullie je vinden in de antwoorden van de ander?

Deze eenvoudige 'liefdes-geluksvraag' laat je zien en voelen hoe je in staat bent om je eigen liefdes-geluksgevoel te beïnvloeden (zowel positief als negatief) in relatief korte tijd met minimale inspanningen.



Wanneer je je lief aankijkt, welk cijfer geef jij op dit moment aan jullie liefdes-geluksgevoel?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Instructies:

- Doe deze test 's morgens, voordat jullie een date hebben
- Geef een cijfer aan het gevoel dat je **nu** voelt
- Het getal 0 is de minimale score en 10 is de maximale score
- Omcirkel het cijfer dat het beste bij jouw liefdes-geluksgevoel past
- Doe de test op hetzelfde moment als je lief
- Laat de uitslag de eerste keer niet zien aan elkaar
- Herhaal de test de avond na de date

Bespreek de tweede keer samen wat jullie invulden. Kunnen jullie je vinden in de antwoorden van de ander?

Deze eenvoudige 'liefdes-geluksvraag' laat je zien en voelen hoe je in staat bent om je eigen liefdes-geluksgevoel te beïnvloeden (zowel positief als negatief) in relatief korte tijd met minimale inspanningen.